

Aan de ouders van de leerlingen
Aan de leerlingen van het derde jaar

Ter informatie

Aan alle leden van het ondersteunend personeel
Aan alle leden van het onderwijzend personeel

uw bericht van	ons kenmerk Brief projectdag.docx	datum 20-03-2025
-----------------------	---	----------------------------

Extramurale activiteit dinsdag 25 maart 2025

Beste ouder
Beste leerling

Op dinsdag 25 maart organiseren we een projectdag. Met deze projectdag besteden we aandacht aan doelen van geestelijke en emotionele gezondheid. Ook mediawijsheid, leercompetenties en STEM-doelen komen aan bod.

PROGRAMMA

Hieronder vindt u wat meer informatie over de verschillende workshops/sessies:

We verwachten de leerlingen om 9u op school.

1. Digitaal bewust leven

Matthias Dewilde, ervaringsdeskundigen gameverslaving, vertelt op pakkende wijze zijn verhaal en inspireert jongeren naar een evenwichtig on/offline leven.

Jongeren ontdekken hoe populaire games zoals *Brawl Stars* of *Fortnite* en social media zoals *SnapChat*, *Instagram*, *TikTok*, en *YouTube* ontworpen zijn om je steeds weer terug te trekken. Waarom voelt het zo fijn om door te scrollen of die nieuwe level te halen? En wat gebeurt er eigenlijk in je hersenen?

Aan de hand van persoonlijke ervaringen en praktische tips leert hij jongeren hoe ze zelf een gezonde balans kunnen vinden tussen online en offline leven.

2. Overkop

We brengen een bezoek aan het OverKop-huis. Daar krijgen de leerlingen een korte introductie door de jeugdwerkers. ([OverKop Aalst](#) | [OverKop](#)).

3. Inleefsessie ASS

De leerlingen krijgen een korte **inleefsessie rond ASS**. Deze sessie wordt gegeven door de anti-coaches van Passtel.

4. STEM-workshop

In deze twee uur durende workshop wordt vakoverstijgend (fysica, chemie, biologie, wiskunde, aardrijkskunde) gewerkt rond gezonde voeding.

5. Leercompetenties

De stagiaires van de leerlingenbegeleiding geven een sessie 'leren leren' en besteden hierbij aandacht aan onderstaande vragen

- Hoe werkt denken?
- Werkt multitasken?
- Hoeveel bedraagt onze load?
- Waarom zou je nog iets leren?

Bijgevoegd vindt u het schema voor die dag.

PRIJS

De prijs bedraagt 7 euro en wordt verrekend via het voorschot.

NIET VERGETEN

Vergeet niet om je iPad mee te brengen.

We hopen dat deze activiteit voor alle leerlingen een aangename en leerrijke ervaring wordt.

Met vriendelijke groet

Katrien Gille
Projectleider

Marie-Paule Haegeman
Directeur